

Information for women about family history of breast cancer and ovarian cancer

女性應掌握的乳腺癌和卵巢癌家族史資訊

為何會出現乳腺癌或卵巢癌？

有時候，一些通常抵禦癌症的基因會出現缺陷，導致細胞生長失控，引發癌症。這些基因缺陷會在一生中的某個時刻出現，而不是遺傳得來的。這常見於年齡較長的女性。其原因尚不完全明朗。

女性罹患乳腺癌或卵巢癌的幾率有多大？

所有女性都有可能在一生中某個時刻罹患乳腺癌或卵巢癌。罹患乳腺癌或卵巢癌的風險會隨年齡增加。

- 大約 1/11 的女性在 75 歲前罹患乳腺癌
- 大約 1/120 的女性在 75 歲前罹患卵巢癌
- 大多數罹患乳腺癌或卵巢癌的女性年齡在 50 歲以上

乳腺癌和卵巢癌的「風險因子」有哪些？

有許多原因（稱為風險因子）導致女性罹患乳腺癌或卵巢癌的幾率上升。身為女性、年齡增長和家族史是主要的風險因子。

若需有關乳腺癌和卵巢癌風險因子的更多資訊，請造訪 www.canceraustralia.gov.au

乳腺癌或卵巢癌家族史的意思是什麼？

乳腺癌或卵巢癌家族史是指有一名或多名血親親屬患有或曾經患有乳腺癌或卵巢癌。這些親屬可在家族的父親或母親一方。

由於乳腺癌比較常見，所以許多女性可能有家族史。然而，一些有家族史的女性可能會繼承了提高癌症幾率的缺陷基因。最有可能繼承缺陷基因的是乳腺癌或卵巢癌家族史最為明顯的那些女性。

瞭解你的乳腺癌或卵巢癌家族史可以明確你罹患其中任一疾病的幾率：

- 大多數女性的罹患幾率接近於澳洲人口的平均水準
- 一些女性的幾率則稍有增加
- 少數女性具有較高的幾率

若一名女性滿足以下條件，則可能有較高的風險罹患乳腺癌或卵巢癌：

1. 家庭同一方有三名或以上血親親屬患有乳腺癌或卵巢癌

或者 2.家庭同一方（母親或父親一方）有兩名或以上血親親屬患有乳腺癌或卵巢癌，並且家庭同一方具有以下一項或多項特徵：

- 有其他親屬患有乳腺癌或卵巢癌
- 一人同時患有乳腺癌和卵巢癌
- 40 歲之前診斷出乳腺癌
- 兩側乳房均診斷出乳腺癌
- 男性親屬診斷出乳腺癌
- 猶太血統

或者 3.家庭同一方有三名或以上血親親屬患有結直腸癌、子宮癌、胃癌，以及涉及尿路的癌症（可能遺傳的非息肉性結直腸癌或林奇綜合症）

或者 4.一名家庭成員的基因測試表明他或她繼承了與乳腺癌或卵巢癌相關的基因缺陷。

繼承乳腺癌或卵巢癌基因缺陷

由於繼承缺陷基因而罹患的乳腺癌或卵巢癌稱為遺傳性癌症。我們每個人都分別從父親和母親那裡繼承一組基因。有時候，基因的某一副本存在缺陷，導致該基因無法正常工作。這種缺陷稱為突變。有幾種基因如果繼承了缺陷可能會引發乳腺癌或卵巢癌。這些基因正常時可以防止女性患上乳腺癌或卵巢癌。

在這些基因中，你可能聽說過 **BRCA1** 和 **BRCA2**。它們的名字為「乳腺癌一」和「乳腺癌二」的縮寫。如果女性繼承了這些基因中某一個基因的缺陷，她就會有較高幾率患上患乳腺癌或卵巢癌；但這並不表示她一定會罹患癌症。

大約 5% 的乳腺癌和最高 15% 的侵入性卵巢癌源自繼承了 **BRCA1** 或 **BRCA2** 基因缺陷。

透過基因測試發現 **BRCA1** 或 **BRCA2** 存在基因缺陷的女性有較高的風險罹患乳腺癌或卵巢癌。男性也可能會攜帶這些基因缺陷。

儘早檢測 - 你能做的事

越早發現癌症，治癒也就可能越成功。因此，請記住如下建議：

乳腺癌

- 所有年齡的女性無論是否參加乳房造影篩查，都應清楚她們乳房的正常外形和感覺，及時地將任何新的或異常變化告知其全科醫生。
- 50 至 69 歲的女性應參加 **BreastScreen Australia** 計畫，每兩年進行一次免費的乳房造影篩查。40 至 49 歲的女性也符合此計畫的條件，但不建議對 40 歲以下的女性進行普遍乳房造影篩查。（若需預約 **BreastScreen**（乳癌篩檢），可在澳洲境內任何地方撥打 13 20 50。）
- 罹患乳腺癌風險較高的女性不妨在更早的年齡開始篩查，而且篩查的頻率也要高於處於普遍風險水準的女性。



卵巢癌

- 女性在出現異常的持久症狀時，如腹部或骨盆疼痛、腫脹、原因不明地變瘦或變胖，或者身體疲乏等，應當諮詢其全科醫生。

有家族史的女性

擔心有家族史的女性可以諮詢其全科醫生。一些家族史明顯的女性可能應當引薦到家族癌症診所。這些診所可以：

- 提供有關個人患癌風險的資訊
- 對遺傳了癌症誘發基因突變的可能性進行預估
- 就可能有助於降低患癌風險的相關策略提供建議
- 提供諮詢服務和支援
- 討論應當進行哪些醫學檢查
- 適當時，討論基因測試的局限、潛在的好處以及可能的後果。

若需進一步瞭解乳腺癌和卵巢癌的資訊，請造訪 www.canceraustralia.gov.au

© Cancer Australia 2011

FHIC(c)

