

Information for women about family history of breast cancer and ovarian cancer

女性应掌握的乳腺癌和卵巢癌家族史信息

为什么会出现乳腺癌或卵巢癌？

有时候，一些通常抵御癌症的基因会出现缺陷，导致细胞生长失控，引发癌症。这些基因缺陷会在一生中的某个时刻出现，而不是遗传得来的。这常见于年龄较长的女性。其原因尚不完全明朗。

女性罹患乳腺癌或卵巢癌的几率有多大？

所有女性都有可能在一生中某个时刻罹患乳腺癌或卵巢癌。罹患乳腺癌或卵巢癌的风险会随年龄增加。

- 大约 1/11 的女性在 75 岁前罹患乳腺癌
- 大约 1/120 的女性在 75 岁前罹患卵巢癌
- 大多数罹患乳腺癌或卵巢癌的女性年龄在 50 岁以上

乳腺癌和卵巢癌的“风险因素”有哪些？

有许多原因（称为风险因素）导致女性罹患乳腺癌或卵巢癌的几率上升。身为女性、年龄增长和家族史是主要的风险因素。

如需有关乳腺癌和卵巢癌风险因素的更多信息，请访问 www.canceraustralia.gov.au

乳腺癌或卵巢癌家族史的意思是什么？

乳腺癌或卵巢癌家族史表示有一名或多名血亲亲属患有或曾经患有乳腺癌或卵巢癌。这些亲属有可能在家族的父亲或母亲一方。

由于乳腺癌比较常见，所以许多女性可能有家族史。然而，一些有家族史的女性可能会继承了提高癌症几率的缺陷基因。最有可能继承缺陷基因的是乳腺癌或卵巢癌家族史最为明显的那些女性。

了解你的乳腺癌或卵巢癌家族史可以指明你罹患其中任一疾病的几率：

- 大多数女性的罹患几率接近于澳大利亚人口的平均水平
- 一些女性的几率则稍有增加
- 少数女性具有较高的几率

如果一名女性满足以下条件，则可能有较高的风险罹患乳腺癌或卵巢癌：

1. 家庭同一方有三名或以上血亲亲属患有乳腺癌或卵巢癌

或者 2.家庭同一方（母亲或父亲一方）有两名或以上血亲亲属患有乳腺癌或卵巢癌，并且家庭同一方具有以下一项或多项特征：

- 有其他亲属患有乳腺癌或卵巢癌
- 一人同时患有乳腺癌和卵巢癌
- 40 岁之前诊断出乳腺癌
- 两侧乳房均诊断出乳腺癌
- 男性亲属诊断出乳腺癌
- 犹太血统

或者 3.家庭同一方有三名或以上血亲亲属患有结直肠癌、子宫癌、胃癌，以及涉及尿路的癌症（可能遗传的非息肉性结直肠癌或林奇综合症）

或者 4.一名家庭成员的基因测试表明他或她继承了与乳腺癌或卵巢癌相关的基因缺陷。

继承乳腺癌或卵巢癌基因缺陷

由于继承缺陷基因而罹患的乳腺癌或卵巢癌称为遗传性癌症。我们每个人都分别从父亲和母亲那里继承一组基因。有时候，基因的某一副本存在缺陷，导致该基因无法正常工作。这种缺陷称为突变。有几种基因如果继承了缺陷可能会引发乳腺癌或卵巢癌。这些基因正常时可以防止女性患上乳腺癌或卵巢癌。

在这些基因中，你可能听说过 **BRCA1** 和 **BRCA2**。它们的名字为“乳腺癌一”和“乳腺癌二”的缩写。如果女性继承了这些基因中某一个基因的缺陷，她就会有较高几率患上患乳腺癌或卵巢癌；但这并不表示她一定会罹患癌症。

大约 5% 的乳腺癌和最高 15% 的侵入性卵巢癌源自继承了 **BRCA1** 或 **BRCA2** 基因缺陷。

通过基因测试发现 **BRCA1** 或 **BRCA2** 存在基因缺陷的女性有较高的风险罹患乳腺癌或卵巢癌。男性也可能会携带这些基因缺陷。

尽早检测 - 你能做的事

越早发现癌症，治愈也就可能越成功。因此，请记住如下建议：

乳腺癌

- 所有年龄的女性无论是否参加乳房造影筛查，都应清楚她们乳房的正常外形和感觉，及时地将任何新的或异常变化告知其全科医生。
- 50 至 69 岁的女性应参加 **BreastScreen Australia** 计划，每两年进行一次免费的乳房造影筛查。40 至 49 岁的女性也符合此计划的条件，但不建议对 40 岁以下的女性进行普遍乳房造影筛查。（如需预约 **BreastScreen**（乳癌筛检），可在澳大利亚境内任何地方拨打 13 20 50。）
- 罹患乳腺癌风险较高的女性不妨在更早的年龄开始筛查，而且筛查的频率也要高于处于普遍风险水平的女性。



卵巢癌

- 女性在出现异常的持久症状时，如腹部或骨盆疼痛、肿胀、原因不明地变瘦或变胖，或者身体疲乏等，应当咨询其全科医生。

有家族史的女性

担心有家族史的女性可以咨询其全科医生。一些家族史明显的女性可能应当引荐到家族癌症诊所。这些诊所可以：

- 提供有关一个人的患癌风险的信息
- 对遗传了癌症诱发基因突变的可能性进行预估
- 就可能有助于降低患癌风险的相关策略提供建议
- 提供咨询服务和帮助支持
- 讨论应当进行哪些医学检查
- 适当时，讨论基因测试的局限、潜在的好处以及可能的后果。

如需进一步了解乳腺癌和卵巢癌的信息，请访问 www.canceraustralia.gov.au

© Cancer Australia 2011

FHIC(m)

