

Information for women about family history of breast cancer and ovarian cancer

स्तन कैंसर और डिंबग्रंथि कैंसर के पारिवारिक इतिहास के बारे में महिलाओं के लिए जानकारी

स्तन कैंसर या डिंबग्रंथि कैंसर क्यों होता है?

कभी-कभी कुछ जीन्स में, जो सामान्यतः कैंसर से रक्षा करते हैं, कुछ दोष आ जाता है। जिसके कारण कोशिकाएँ अनियंत्रित रूप से विकसित होने लगती हैं, फलस्वरूप कैंसर हो जाता है। ये आनुवांशिक खराबियाँ, जो जीवन भर होती हैं, वंशागत नहीं होती हैं। यह उम्रदराज महिलाओं में ज्यादा होती हैं। इसके कारणों को अभी तक पूरी तरह नहीं समझा गया है।

किसी महिला को स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर होने की कितनी संभावना है?

सभी महिलाओं में उनके जीवनकाल के दौरान स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर होने की संभावना होती है। दोनों कैंसर होने का जोखिम उम्र के साथ बढ़ता जाता है।

- 11 में से लगभग 1 महिला को 75 वर्ष की आयु से पहले स्तन कैंसर हो जाता है
- 120 में से लगभग 1 महिला को 75 वर्ष की आयु से पहले डिंबग्रंथि कैंसर हो जाता है
- अधिकतर महिलाएँ जिन्हें स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर होता है उनकी आयु 50 वर्ष से अधिक होती है

स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर के "खतरे के कारक" क्या-क्या हैं?

खतरे के कारकों के रूप में जानी जाने वाली कई ऐसी चीजें हैं जो किसी महिला में स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर होने की संभावना को बढ़ाती हैं। महिला होना, ढलती उम्र और पारिवारिक इतिहास खतरे के मुख्य कारक हैं।

स्तन कैंसर और डिंबग्रंथि कैंसर के खतरे के कारकों के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.canceraustralia.gov.au पर जाएँ।

स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर के पारिवारिक इतिहास का क्या तात्पर्य है?

स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर के पारिवारिक इतिहास का अर्थ है कि खून के रिश्ते में एक या अधिक व्यक्ति को स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर है, या था। ये रिश्तेदार परिवार में पिता या माता की तरफ से हो सकते हैं।

चूँकि स्तन कैंसर आम है, अनेक महिलाओं का एक पारिवारिक इतिहास संयोगवश ही होगा। हालाँकि, पारिवारिक इतिहास वाली कुछ महिलाओं ने शायद दोषपूर्ण जीन वंशानुक्रम से प्राप्त किया हो, जो कि कैंसर के जोखिम को बढ़ा देता है। उन



महिलाओं में दोषपूर्ण जीन विरासत में पाने की संभावना अधिक होती है जिनके परिवार में स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर का सशक्त इतिहास हो।

स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर के अपने पारिवारिक इतिहास को समझने से, आपको स्वयं को इन दोनों बिमारियों में से कोई एक होने की संभावना का संकेत मिल सकता है:

- ऑस्ट्रेलियाई आबादी में, अधिकतर महिलाओं के लिये सामान्य संभावना औसत के नजदीक है
- कुछ महिलाओं में यह संभावना थोड़ी बहुत ज्यादा होती है
- कुछ महिलाओं में यह संभावना अधिक होती है

किसी महिला में स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर होने की संभावना अधिक हो सकती है यदि:

1. परिवार के एक ही पक्ष में निकट के तीन या अधिक रिश्तेदारों को स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर हो

या 2. परिवार के एक ही पक्ष में (माता या पिता के) निकट के दो या अधिक रिश्तेदारों को स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर हो, साथ ही परिवार के उसी पक्ष में निम्नलिखित में से एक या अधिक विशेषताएँ हों:

- स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर वाले अतिरिक्त रिश्तेदार
- एक ही व्यक्ति को स्तन और डिंबग्रंथि कैंसर
- 40 वर्ष की आयु से पहले स्तन कैंसर
- दोनों स्तनों में स्तन कैंसर
- किसी पुरुष रिश्तेदार में स्तन कैंसर
- यहूदी वंश

या 3. परिवार के एक ही पक्ष में निकट के तीन या अधिक रिश्तेदारों को कोलोरेक्टल कैंसर, गर्भाशय कैंसर, पेट का कैंसर और गुर्दे का कैंसर (संभावित रूप से अनुवांशिक गैर-पॉलिपोसिस कोलोरेक्टल कैंसर या लिंग सिंड्रोम)

या 4. परिवार का कोई सदस्य जिसकी आनुवांशिक जाँच हुई हो और जाँच ने दिखाया हो कि उसने स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर से संबद्ध किसी जीन में दोष, विरासत में पाया है।

स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर जीन दोष विरासत में पाना

दोषपूर्ण जीन विरासत पाने के फलस्वरूप स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर। हम सब अपने माता-पिता से जीन का एक समूह पाते हैं। कई बार जीन की एक प्रति में दोष होता है जो उस जीन को सुचारु रूप से काम करने से रोकता है। यह दोष उत्परिवर्तन कहलाता है। कई विभिन्न जीन ऐसे होते हैं जिन्हें विरासत में मिला दोष स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर के विकास में शामिल हो सकता है। ये जीन आमतौर पर वे होते हैं जो महिलाओं में स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर विकसित होने से रोकते हैं।



इनमें से कुछ जीन जिनके बारे में शायद आपने सुना हो, BRCA1 और BRCA2 कहलाते हैं। उनके नाम “ ब्रेस्ट (स्तन) कैंसर एक” और “ ब्रेस्ट (स्तन) कैंसर दो” के संक्षिप्त रूप हैं। यदि किसी महिला को इनमें से किसी एक जीन में दोष विरासत में मिला है, तो उसमें स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर विकसित होने की संभावना अधिक है; यद्यपि इसका यह अर्थ नहीं कि उसको कैंसर होना पक्का है।

सारे स्तन कैंसर का लगभग 5% और तेजी से फैलने वाले डिंबग्रंथि कैंसर का लगभग 15%, BRCA1 या BRCA2 में विरासत में मिले जीन दोष के कारण होता है।

जिस महिला में आनुवांशिक जाँच के माध्यम से BRCA1 या BRCA2 में जीन दोष पाया गया उसमें स्तन या डिंबग्रंथि कैंसर विकसित होने का खतरा अधिक होता है। पुरुष भी इन जीन दोष का वहन कर सकते हैं।

प्रारंभिक पहचान – आप क्या कर सकते हैं

जितनी जल्दी कैंसर का पता चलता है परिणाम के सफल होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है। इसलिए, यह अनुशंसा की जाती है कि:

स्तन कैंसर

- सभी उम्र की महिलाओं को पता होना चाहिए, चाहे वे मैमोग्राफिक स्क्रीनिंग में हिस्सा लेती हैं या नहीं, कि उनके स्तन सामान्यतः कैसे दिखते और महसूस होते हैं और किसी नए या असामान्य परिवर्तन के बारे में अपने चिकित्सक को तत्काल बताना चाहिए।
- 50-69 वर्ष आयु वाली महिलाएँ हर दो साल में फ्री मैमोग्राम स्क्रीनिंग के लिए BreastScreen Australia (ब्रेस्ट स्क्रीन ऑस्ट्रेलिया) प्रोग्राम में हिस्सा लेती हैं। 40-49 वर्ष आयु वाली महिलाएँ भी इस प्रोग्राम के लिए योग्य हैं, लेकिन 40 वर्षों से कम आयु की महिलाओं के लिए जन मैमोग्राफिक स्क्रीनिंग की सलाह नहीं दी जाती है। (BreastScreen (ब्रेस्ट स्क्रीन) अपॉइन्टमेंट के लिए ऑस्ट्रेलिया में कहीं से भी 13 20 50 पर कॉल करें)।
- स्तन कैंसर की अधिक संभावना वाली महिलाओं को आम आबादी के मुकाबले कम उम्र से ही, तथा अधिक बार स्क्रीनिंग की सलाह दी जाती है।

डिंबग्रंथि कैंसर

- महिलाओं को अपने चिकित्सक से परामर्श करना चाहिए यदि पेट दर्द या पेडू (पैल्विक) दर्द, पेट फूलना, वजन में अज्ञात कारणों से बढ़ोतरी या कमी, या थकान जैसे लक्षण लगातार बने रहें।

इसके अतिरिक्त, पारिवारिक इतिहास वाली महिलाओं के लिए

अपने पारिवारिक इतिहास के बारे में चिंतित महिलाएँ अपने चिकित्सक से बात कर सकती हैं। सशक्त पारिवारिक इतिहास वाली महिलाओं को किसी फैमिली कैंसर क्लिनिक में भेजना उपयुक्त हो सकता है। ये क्लिनिक्स:

- व्यक्ति में कैंसर विकसित होने के जोखिम के बारे में जानकारी प्रदान कर सकते हैं
- कैंसर के लिए प्रवृत्त जीन में वंशागत उत्परिवर्तन वहन करने की संभावना का अनुमान प्रदान कर सकते हैं



- संभावित कार्यनीतियों के बारे में सलाह दे सकते हैं जो आपको कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद कर सकती हैं
- परामर्श और सहायता प्रदान कर सकते हैं
- कौनसी मेडिकल जाँचें उपयुक्त हो सकती हैं उस बारे में विचार विमर्श कर सकते हैं
- यदि उपयुक्त हो तो, आनुवांशिक जाँच की सीमाओं, संभावित लाभ और परिणाम के बारे में चर्चा कर सकते हैं।

आप स्तन और डिंबग्रंथि कैंसर के बारे में अधिक जानकारी www.canceraustralia.gov.au पर पा सकते हैं।

© Cancer Australia 2011

FHIC(h)

