

Information for women about family history of breast cancer and ovarian cancer

유방암과 난소암 가족 병력을 가진 여성을 위한 정보

유방암이나 난소암은 왜 생기나요?

일반적으로 암을 예방해주는 유전자들에 간혹 결함이 생깁니다. 이로 인해 세포들이 통제할 수 없이 증식하여 암을 일으킵니다. 생애 전반에 걸쳐 발생하는 이런 유전자 결함은 유전되지 않습니다. 이런 결함은 나이가 많은 여성들에게 종종 더 많이 발생합니다. 그 이유는 아직 완전히 밝혀지지 않았습니다.

여성이 유방암이나 난소암에 걸릴 가능성은?

모든 여성들은 생애 중 어떤 시기에 유방암이나 난소암에 걸릴 가능성을 가지고 있습니다. 유방암이나 난소암에 걸릴 위험은 나이가 들면서 증가합니다.

- 여성 약 11 명 중 1 명은 75 세 이전에 유방암에 걸릴 것입니다.
- 여성 약 120 명 중 1 명은 75 세 이전에 유방암에 걸릴 것입니다.
- 유방암이나 난소암이 발병한 여성 환자들의 연령은 대부분 50 세가 넘습니다.

유방암과 난소암의 "위험요인"들은 무엇입니까?

여성이 유방암이나 난소암에 걸릴 가능성을 높이는 많은 요인들이 있으며, 이를 위험요인이라고 합니다. 여성이라는 점, 연령 증가, 병력 등이 주요 위험요인입니다.

유방암과 난소암의 위험요인들에 관한 더 자세한 정보를 보시려면 웹사이트 www.canceraustralia.gov.au 를 참조하십시오.

유방암이나 난소암의 가족병력이란 무엇입니까?

유방암이나 난소암의 가족병력이란 혈연관계에 있는 친인척 중 한 사람 이상이 유방암이나 난소암을 앓았거나 앓고 있다는 의미입니다. 혈연관계의 친인척에는 부계와 모계가 모두 포함됩니다.

유방암은 일반적이기 때문에, 많은 여성들이 우연히 가족병력을 갖게 될 것입니다. 그러나 가족병력을 가진 일부 여성들은 결함 유전자를 물려받았을 수 있고, 이로 인해 암의 위험이 높아질 수 있습니다. 결함 유전자를 물려받았을 가능성이 가장 높은 여성들은 유방암이나 난소암 가족병력이 가장 확실한 분들입니다.

유방암이나 난소암에 대한 자신의 가족병력을 이해하면 유방암이나 난소암에 걸릴 가능성을 예측할 수 있습니다.

- 대부분의 여성들의 경우, 호주 인구의 평균 수치에 근접합니다.
- 일부 여성들은 가능성이 다소 더 높습니다.



- 소수의 여성들은 높은 가능성을 가지고 있습니다.

다음과 같은 경우에는 유방암이나 난소암에 걸릴 잠재 위험이 높을 수 있습니다.

1. 같은 쪽의 혈연관계에 있는 친인척들 중 세 명 이상이 유방암이나 난소암에 걸림.

혹은 2. 같은 쪽의 (부계나 모계) 혈연관계에 있는 친인척들 중 세 명 이상이 유방암이나 난소암을 앓았고, 같은 쪽의 혈연관계에 있는 친척들에게 다음 중 한 가지 이상에 해당됨.

- 유방암이나 난소암을 가진 친척(들)이 더 있음.
- 한 사람이 유방암과 난소암에 모두 걸림.
- 40 세 이전에 유방암에 걸림.
- 양쪽 유방에 유방암이 생김.
- 남자 친인척이 유방암에 걸림.
- 유태인 혈통.

혹은 3. 같은 쪽의 혈연관계에 있는 친인척들 중 세 명 이상이 결장암, 자궁암, 위암, 신장 요로와 관련된 암 (유전성 비용종증 대장암이나 린치증후군)에 걸렸음.

혹은 4. 가족 중 한 사람이 유전자 검사 결과를 통해 유방암이나 난소암과 관련된 유전자 결함을 물려받았음이 확인됨.

유방암이나 난소암 유전자 결함의 유전

물려받은 유전자 결함으로 인해 생기는 유방암이나 난소암을 유전성 암이라고 합니다. 우리는 모두 양쪽 부모님들로부터 각각 한 세트씩의 유전자를 물려받습니다. 때때로 복제된 한 유전자의 결함으로 인해 유전자가 제대로 작동하지 못하게 됩니다. 이런 결함을 변이라고 합니다. 유방암이나 난소암의 발병과 관련될 수도 있는 결함을 물려받은 몇 개의 유전자들이 있습니다. 원래 이 유전자들은 유방암이나 난소암 발생을 막아줍니다.

이 중에서 여러분들이 한번쯤 들어봤을 유전자로는 BRCA1 및 BRCA2 가 있습니다. 이 유전자의 이름은 "breast cancer one" 및 "breast cancer two"의 약자입니다. 이들 유전자에 결함을 물려받은 여성은 유방암이나 난소암이 발병될 가능성이 높지만, 반드시 암이 발병한다는 의미는 아닙니다.

약 5%의 유방암과 최대 15%의 침윤성 난소암은 BRCA1 혹은 BRCA2 유전자의 유전된 결함으로 설명될 수 있습니다.

유전자 검사를 통해 BRCA1 혹은 BRCA2 유전자의 결함을 가졌다고 판명된 여성은 유방암이나 난소암이 생길 위험이 높습니다. 남성들도 이와 같은 유전자 결함을 가질 수 있습니다.

조기 발견 - 당신이 할 수 있는 일

암을 조기에 발견할수록 성공적인 성과를 얻을 가능성이 높아집니다. 따라서, 다음 사항이 권고됩니다.

유방암



- 연령에 상관없이, 유방선별 검사 여부에 관계없이, 모든 여성들은 자신의 유방의 정상적인 모양과 감촉을 알고 있어야 하고, 새로운 변화나 평소와 다른 변화가 생겼을 때는 즉시 일반의에게 알려야 합니다.
- 50-69 세의 여성들은 2 년마다 한번씩 BreastScreen Australia 프로그램에 참여해서 무료로 유방 X 선 검사를 받습니다. 40-49 세의 여성들도 이 프로그램에 참여할 자격이 됩니다. 그러나 40 세 미만의 여성들을 위한 인구집단 유방선별 검사는 권고되지 않습니다. (BreastScreen 에 예약을 하시려면 13 20 50 번으로 연락하십시오 - 호주 전지역).
- 유방암 위험이 높은 여성들은, 위험 인구집단과 비해서 더 젊은 나이에 더 자주 선별검사를 하도록 권장될 것입니다.

난소암

- 복통이나 골반통, 복부 팽창, 원인미상의 체중 증가나 손실, 혹은 피로 등과 같이 평소와 다른 증상이 지속되면 GP 에게 상의합니다.

가족병력을 가진 여성들을 위한 추가 정보

가족병력에 대해 우려하는 여성들은 일반의와 상의할 수 있습니다. 확실한 가족병력을 가지고 있는 일부 여성들은 가족 암 클리닉에 의뢰되는 것이 바람직할 것입니다. 이 클리닉은,

- 개인의 암 발병 위험에 관한 정보를 제공할 수 있습니다.
- 암을 일으킬 수 있는 유전자에 유전성 변이가 발생할 가능성을 추정할 수 있습니다.
- 암의 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있는 가능한 전략들에 대해 조언할 수 있습니다.
- 상담과 지원을 제공할 수 있습니다.
- 적절한 의료 검진에 대해 논의할 수 있습니다.
- 적절한 경우, 유전자 검사의 한계, 잠재적 혜택 및 가능한 결과에 관해 논의할 수 있습니다.

유방암과 난소암에 대한 더 자세한 정보는 웹사이트 www.canceraustralia.gov.au 를 참조하십시오.

© Cancer Australia 2011

FHIC(k)

