

Πώς θα βρείτε τις καλύτερες δυνατές συμβουλές και υπηρεσίες περίθαλψης

Ένας οδηγός για όσους έχουν προσβληθεί από καρκίνο του πνεύμονα

Αν έχετε διαγνωστεί με καρκίνο του πνεύμονα, είναι φυσικό να έχετε πολλές απορίες για τον τρόπο της περίθαλψής σας και για το τι πρέπει να περιμένετε κατά τον προγραμματισμό και την παροχή των υπηρεσιών για τη φροντίδα σας. Θα χρειαστεί να κλείσετε πολλά ραντεβού και να υποβληθείτε σε διάφορες εξετάσεις, έρευνες και θεραπευτικές αγωγές που ίσως πρέπει να γίνουν σε διαφορετικές τοποθεσίες ή από διαφορετικές υπηρεσίες υγείας.

Η υπηρεσία Cancer Australia έχει εκπονήσει ένα Πλαίσιο Αντιμετώπισης του Καρκίνου του Πνεύμονα. Στο Πλαίσιο αυτό επισημαίνονται βασικές αρχές που είναι σημαντικές για να διασφαλίζεται ότι όσοι πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα θα περιθάλπονται με βάση τις σχετικές άριστες πρακτικές. Ο οδηγός που διαβάσετε αυτή τη στιγμή εξηγεί τι μπορείτε να περιμένετε όποτε η περίθαλψη παρέχεται σύμφωνα με τις εν λόγω βασικές αρχές και περιέχει συμβουλές για τις ενέργειες στις οποίες μπορείτε να προβείτε ώστε να διασφαλίσετε ότι θα σας παρασχεθούν υπηρεσίες περίθαλψης που θα βασίζονται στις άριστες πρακτικές όσον αφορά την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα.

Περίθαλψη με τον ασθενή στο επίκεντρο



Έγκαιρη πρόσβαση σε επιστημονικά τεκμηριωμένες διαδικασίες περίθαλψης



Πολυεπιστημονική περίθαλψη



Συντονισμός, επικοινωνία και συνεχής παροχή φροντίδας



Βελτιώσεις που βασίζονται σε δεδομένα όσον αφορά την περίθαλψη των ασθενών που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα



Πώς θα ξεκινήσετε τη συζήτηση

Η συζήτηση με τους επαγγελματίες στον τομέα της υγείας οι οποίοι διαχειρίζονται τη θεραπεία και την περίθαλψή σας είναι ο καλύτερος τρόπος για να διασφαλίσετε ότι σας παρέχεται η φροντίδα που ενδείκνυται για την περίπτωσή σας. Στα πλαίσια που έχουν τον τίτλο «Πώς θα ξεκινήσετε τη συζήτηση» θα βρείτε συμβουλές για τρόπους με τους οποίους μπορείτε να κάνετε ερωτήσεις και να συζητήσετε για ό,τι σας ανησυχεί.

Καθεμιά από τις εν λόγω αρχές είναι σημαντική σε διαφορετικά στάδια της διαδρομής σας αν πάσχετε από καρκίνο του πνεύμονα. Η αρχή που θα πρέπει να τηρείται για την περίθαλψή σας ενδέχεται να αλλάζει με την πάροδο του χρόνου και εξαρτάται από τις ανάγκες σας και την κατάστασή σας κατά περίπτωση.

Περισσότερες πληροφορίες

Από την αρχή ως το τέλος αυτού του συνοπτικού οδηγού παρατίθενται σύνδεσμοι προς ιστοτόπους και πόρους ενημέρωσης που ίσως σας φανούν χρήσιμοι. Επίσης, στην πίσω σελίδα υπάρχει μια λίστα με ορισμούς και ακόμη περισσότερες πληροφορίες.

Περίθαλψη με τον ασθενή στο επίκεντρο

Αν πάσχετε από καρκίνο του πνεύμονα, η φροντίδα που σας παρέχεται εστιάζεται σε εσάς, στους αγαπημένους σας ανθρώπους και στους φροντιστές σας.



Τι σημαίνει αυτή η αρχή για εσάς

- ▶ Η περίθαλψη και η θεραπεία σας λαμβάνουν υπόψη τις προσωπικές σας ανάγκες, συνθήκες, προτιμήσεις και πεποιθήσεις.
- ▶ Λαμβάνετε επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες που σας βοηθούν να παίρνετε εσείς αποφάσεις για τη φροντίδα που σας παρέχεται.
- ▶ Εσείς και οι αγαπημένοι σας άνθρωποι νιώθετε ότι σας στηρίζουν, σας ενημερώνουν σωστά και σας σέβονται σε όλη τη διάρκεια της περίθαλψής σας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα.

Τι μπορείτε να κάνετε

- ▶ Ζητήστε από τους γιατρούς σας πληροφορίες που ίσως φανούν χρήσιμες σε εσάς και στους αγαπημένους σας ανθρώπους, π.χ. πόρους ενημέρωσης ή μια λίστα προτεινόμενων θεραπευτικών αγωγών για ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα.
- ▶ Φέρτε μαζί σας στα ραντεβού έναν συγγενή ή φίλο σας που θα μπορεί να σας προσφέρει στήριξη, να σας ακούει, να κρατάει σημειώσεις και να σας βοηθάει να θυμάστε όσα λένε οι γιατροί σας.
- ▶ Πείτε στους γιατρούς σας πώς νιώθετε και τι θεωρείτε σημαντικό όσον αφορά τη θεραπεία και τη φροντίδα σας.

Πώς θα ξεκινήσετε τη συζήτηση

«Με ανησυχεί λίγο το γεγονός ότι...»
«Θα εξακολουθώ να είμαι σε θέση να...;»

«Μπορείτε να μου συστήσετε ιστοσελίδες/ομάδες υποστήριξης/πληροφορίες που ίσως μου φανούν χρήσιμες;»

«Έχω ετοιμάσει μια λίστα ερωτήσεων – μήπως μπορούμε να τις δούμε μαζί;»

Χρήσιμοι πόροι ενημέρωσης

Πληροφορίες για τον καρκίνο του πνεύμονα
Cancer Australia

Κατανόηση του καρκίνου του πνεύμονα
Cancer Council Australia

Καλύτερες συνθήκες διαβίωσης για όσους πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα
Lung Foundation Australia

Λίστες προτεινόμενων ερωτήσεων για ανθρώπους που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα
Cancer Institute NSW

Έγκαιρη πρόσβαση σε επιστημονικά τεκμηριωμένες διαδικασίες περίθαλψης

Υπάρχουν θεσμοθετημένες διαδικασίες που υποστηρίζουν την έγκαιρη διάγνωση, τον εντοπισμό των σταδίων της αρρώστιας, τη θεραπευτική αγωγή και τη φροντίδα.



Πώς θα ξεκινήσετε τη συζήτηση

«Πότε είναι το επόμενο ραντεβού μου και πού θα γίνει;»

«Με ποιον μπορώ να επικοινωνήσω αν έχω απορίες;»

«Σε ποια έρευνα μπορώ να συμμετάσχω;»

Τι σημαίνει αυτή η αρχή για εσάς

- ▶ Ο παθολόγος σας διερευνά τα συμπτώματά σας και σας παραπέμπει για διάγνωση και θεραπεία σε μια πολυεπιστημονική ομάδα ειδικών όσον αφορά την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα.
- ▶ Έχετε πρόσβαση σε όλες τις καθοριστικής σημασίας εξετάσεις, θεραπευτικές αγωγές και μορφές φροντίδας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα κατά τις οποίες ακολουθούνται οδηγίες που βασίζονται στις σχετικές άριστες πρακτικές. Εδώ περιλαμβάνονται διάφορες μορφές στήριξης και θεραπείας για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής σας.
- ▶ Σε όλη τη διάρκεια της περίθαλψής σας, η διαδικασία έκδοσης παραπεμπτικών και η πρόσβαση στη θεραπευτική αγωγή πραγματοποιούνται έγκαιρα και απρόσκοπτα.
- ▶ Οι γιατροί σας συζητούν μαζί σας και σας ενημερώνουν για διάφορες έρευνες, συμπεριλαμβανομένων των κλινικών δοκιμών, στις οποίες ίσως έχετε τη δυνατότητα να συμμετάσχετε.

Τι μπορείτε να κάνετε

- ▶ Ρωτήστε τους γιατρούς σας τι πρέπει να περιμένετε, συμπεριλαμβανομένων των επόμενων βημάτων, και πού και πότε θα χρειαστεί να υποβληθείτε σε εξετάσεις και θεραπείες.
- ▶ Αν σας είναι δύσκολο να μετακινήσετε για να πάτε στα ραντεβού σας, ρωτήστε τον γιατρό σας αν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες βοήθειας για τις μετακινήσεις ή άλλοι τρόποι πραγματοποίησης των ραντεβού σας (π.χ. τηλεφωνικά ή με βιντεοκλήσεις).
- ▶ Συζητήστε με τον γιατρό σας για να μάθετε μήπως ενδείκνυται για την περίπτωσή σας κάποιες κλινικές δοκιμές στις οποίες θα μπορούσατε να συμμετάσχετε.

Χρήσιμοι πόροι ενημέρωσης

Βέλτιστη διαδικασία περίθαλψης για ανθρώπους που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα
Πολιτεία της Βικτόριας, Τμήμα Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών

Ιστότοπος Australian Cancer Trials
Cancer Australia

Η διαδικασία της περίθαλψής σας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα
Lung Foundation Australia

Βελτιώσεις που βασίζονται σε δεδομένα όσον αφορά την περίθαλψη των ασθενών που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα



Τα σχετικά δεδομένα και οι πληροφορίες χρησιμεύουν για τη βελτίωση της παροχής των υπηρεσιών φροντίδας σας.

Τι σημαίνει αυτή η αρχή για εσάς

- ▶ Τα μέλη της ομάδας σας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα ενδέχεται να σας μιλήσουν για τους τύπους των πληροφοριών που συλλέγουν και για τη μελέτη που τους βοηθά να βελτιώνουν την περίθαλψη που παρέχουν.
- ▶ Τα μέλη της ομάδας σας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα ενδέχεται να σας ζητήσουν να εκφράσετε τις απόψεις σας για τη φροντίδα που σας παρέχεται.
- ▶ Οι πληροφορίες που δίνετε (μαζί με τις απόψεις σας) χρησιμεύουν για τη βελτίωση της περίθαλψης και της ποιότητας της ζωής σας αλλά και άλλων ασθενών που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα.

Τι μπορείτε να κάνετε

- ▶ Ρωτήστε τα μέλη της ομάδας σας για τις πληροφορίες που συλλέγουν, πώς τις συλλέγουν και τι σημαίνει αυτό για εσάς. Ορισμένες πληροφορίες ενδέχεται να συλλέγονται στο πλαίσιο της ερευνητικής μελέτης στην οποία συμμετάχετε.
- ▶ Πείτε τις απόψεις σας για την εμπειρία σας όσον αφορά τις παρεχόμενες υπηρεσίες και την περίθαλψή σας. Αυτό είναι κάτι χρήσιμο που θα πρέπει να το γνωρίζουν τα μέλη της ομάδας κατά τη διάρκεια της θεραπείας και της περίθαλψής σας αλλά και μετά.

Πώς θα ξεκινήσετε τη συζήτηση

«Ένα από τα πράγματα που με δυσκολεύουν κάθε φορά που επισκέπτομαι το νοσοκομείο είναι...»

«Μακάρι να μου είχε πει κάποιος για...»

«Τι πληροφορίες έχετε από άλλους ασθενείς σαν εμένα, οι οποίες θα μπορούσαν να με βοηθήσουν να πάρω αποφάσεις για την περίθαλψή μου;»

Χρήσιμοι πόροι ενημέρωσης

Επιμόρφωση των καταναλωτών: Συμμετοχή των καταναλωτών σε ομάδες συνεργατικών δοκιμών θεραπευτικών αγωγών για τον καρκίνο Cancer Australia

Συμμετοχή των καταναλωτών στο ερευνητικό πρόγραμμα: Οδηγός για τους εκπροσώπους των καταναλωτών Cancer Voices Australia

Πώς θα βρείτε βοήθεια και υποστήριξη

Cancer Australia – Η Cancer Australia είναι η εθνική υπηρεσία αντιμετώπισης του καρκίνου και χρηματοδοτείται από την αυστραλιανή κυβέρνηση. Ο ιστότοπος της Cancer Australia παρέχει επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες για τον καρκίνο του πνεύμονα και συνδέσμους προς οργανισμούς που παρέχουν βοήθεια και υποστήριξη στους καρκινοπαθείς και στις οικογένειές τους. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε τον ιστότοπο canceraustralia.gov.au

Cancer Council Australia – Το Cancer Council στην πολιτεία ή στην επικράτειά σας μπορεί να σας παράσχει υποστήριξη και πληροφορίες για μια σειρά από θέματα που αφορούν τον καρκίνο – μπορείτε να καλείτε τον αριθμό 13 11 20 από τις 9 π.μ. ως τις 5 μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή.

Cancer Voices Australia – Το Cancer Voices Australia είναι ένας εθνικός οργανισμός υπεράσπισης των καταναλωτών και εκπροσωπεί τους Αυστραλούς που έχουν προσβληθεί από καρκίνο. Στόχος του είναι να διασφαλίζει ότι οι φωνές των καρκινοπαθών, των φροντιστών τους και των οικογενειών τους θα ακούγονται σε εθνικό επίπεδο.

Lung Foundation Australia – Το Lung Foundation Australia είναι ένας εθνικός φιλανθρωπικός οργανισμός που ασχολείται αποκλειστικά με την υποστήριξη όσων πάσχουν από κάποια ασθένεια των πνευμόνων. Έχουν ένα δίκτυο αντιμετώπισης του καρκίνου του πνεύμονα για την υποστήριξη των καρκινοπαθών, των οικογενειών τους και των φροντιστών τους και νοσηλευτή υποστήριξης των ασθενών ο οποίος μπορεί να παράσχει εμπιστευτικά υποστήριξη και πληροφορίες – στον αριθμό 1800 654 301 – Τρίτη έως Πέμπτη.

Αβορίγινες και κάτοικοι των νησιών Τόρες Στρέιτ – Η υπηρεσία Cancer Australia έχει εκπονήσει τα έντυπα *Η διαδρομή μου κατά την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα: Ένας οδηγός για τους Αβορίγινες και τους κατοίκους των νησιών Τόρες Στρέιτ και τις οικογένειές τους, Βέλτιστη διαδικασία περίθαλψης για τους καρκινοπαθείς Αβορίγινες και κατοίκους των νησιών Τόρες Στρέιτ και Καρκίνος - τι να περιμένετε: Πληροφορίες για τους καρκινοπαθείς Αβορίγινες και κατοίκους των νησιών Τόρες Στρέιτ.*

Άλλες γλώσσες — Η υπηρεσία Cancer Australia παρέχει πληροφορίες για τον καρκίνο σε 10 γλώσσες εκτός από τα Αγγλικά.

Ορισμοί

Σχέδιο περίθαλψης

Μια σύνοψη των εξετάσεων, των θεραπευτικών αγωγών και των υπόλοιπων υπηρεσιών περίθαλψης που θα σας παρασχεθούν. Το ατομικό σας σχέδιο περίθαλψης βασίζεται στην προσωπική σας κατάσταση και θα λάβει υπόψη όσες ιατρικές παθήσεις ενδεχομένως έχετε εκτός από τον καρκίνο του πνεύμονα.

Κλινική δοκιμή

Η έρευνα που διεξάγεται με την άδεια του ασθενούς για τη δοκιμή διαφόρων τύπων θεραπευτικής αγωγής ή διαγνωστικών εξετάσεων.

Διαδρομή κατά την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα

Μια συνοπτική περιγραφή των συνιστώμενων βημάτων κατά την περίθαλψη ενός ασθενούς που πάσχει από καρκίνο του πνεύμονα. Περιλαμβάνει τα συνιστώμενα χρονικά πλαίσια για τις δοκιμές και τις θεραπευτικές αγωγές.

Ομάδα για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα

Μια διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών στον τομέα της υγείας οι οποίοι συμμετέχουν στη διάγνωση, στη θεραπεία και στην περίθαλψη των ανθρώπων που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα. Μπορεί να περιλαμβάνει γιατρούς, νοσηλευτές και συνεργαζόμενους επαγγελματίες στον τομέα της υγείας μαζί με τον παθολόγο σας.

Σχέδιο θεραπείας

Μια σύνοψη των θεραπευτικών αγωγών αντιμετώπισης του καρκίνου του πνεύμονα οι οποίες συνιστώνται για έναν ασθενή.

Ευχαριστίες

Η υπηρεσία Cancer Australia θα ήθελε να ευχαριστήσει τους επαγγελματίες στον τομέα της υγείας, τα μέλη της Συμβουλευτικής Ομάδας και τους καταναλωτές για τη συμβολή τους προκειμένου να εκπονηθούν το *Πλαίσιο Αντιμετώπισης του Καρκίνου του Πνεύμονα: Αρχές για υπηρεσίες περίθαλψης που θα βασίζονται στις άριστες πρακτικές όσον αφορά την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα στην Αυστραλία* και οι σχετικοί πόροι ενημέρωσης. Περιλαμβάνονται οι φορείς Lung Cancer Advisory Group, Steering Group of the Lung Cancer Demonstration Project, Lung Cancer Demonstration Project Collaborations και Clinical Leadership Group of the Lung Cancer Demonstration Project.

Η Cancer Australia ουδεμία ευθύνη αναλαμβάνει για σωματική βλάβη, απώλεια ή ζημία που μπορεί να προκληθεί αν κάποιος χρησιμοποιήσει τις παρούσες πληροφορίες ή βασιστεί μόνο σ' αυτές. Η Cancer Australia εκπονεί το υλικό με βάση τις καλύτερες διαθέσιμες μαρτυρίες, αλλά ουδεμία εγγύηση παρέχει και ουδεμία αναλαμβάνει για την ενημερότητα ή την πληρότητα των πληροφοριών.

© Cancer Australia 2019 LCBCG 11/18