Can you name any symptom of ovarian cancer?

क्या आप डिंबग्रंथि कैंसर के किसी लक्षण के बारे में बता सकते हैं?

- पेट फूलना
- पेट या पीठ में दर्द
- भूख मरना या जल्द पेट भरा महसूस करना
- शौच आदतों में परिवर्तन
- अज्ञात कारणों से वजन में कमी या बढ़ोतरी
- अपच या छाती में जलन
- थकान

यदि आप नहीं बता सकते तो आप अकेले नहीं हैं।

अनुसंधान बताते हैं कि पाँच में से एक ऑस्ट्रेलियाई महिला डिंबग्रंथि कैंसर का एक भी लक्षण नहीं बता पाती हैं।

यदि ऊपर प्रदर्शित लक्षणों में से कोई भी एक आपके लिए असामान्य है, और वह बना रहता है, तो कृपया अपने डॉक्टर से मिलें।

आपके शरीर के बारे में आपके समान कोई भी नहीं जानता है।

डिंबग्रंथि कैंसर के बारे में

इस साल, ऑस्ट्रेलिया में लगभग 1300 महिलाओं में डिंबग्रंथि कैंसर का पता लगा है।

डिंबग्रंथि कैंसर वाली अधिकतर महिलाओं को उनके निदान से एक वर्ष पहले कम से कम एक लक्षण का अनुभव हुआ था।

आप क्या कर सकते हैं?

डिंबग्रंथि कैंसर के लिए कोई स्क्रीनिंग जाँच नहीं है। सबसे बढ़िया काम जो आप कर सकती हैं वह अपने शरीर के बारे में जानना है और बीमारी के लक्षणों के प्रति जागरूक होना है।

पैप टेस्ट डिंबग्रंथि कैंसर की पहचान नहीं करता है। इसे ग्रीवा कैंसर का पता लगाने के लिए तैयार किया गया है।

लक्षणों के बारे में

डिंबग्रंथि कैंसर के लक्षण अक्सर अस्पष्ट होते हैं और उन बहुत सी अन्य स्थितियों के लक्षणों के समान हो सकते हैं जो आपके रोजाना के जीवन का हिस्सा हो सकती हैं।

लेकिन यदि इनमें से कोई लक्षण आपके लिए असामान्य है, और वे बने रहते हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर से मिलें।

आपके शरीर के बारे में आपके समान कोई भी नहीं जानता है।

www.canceraustralia.gov.au

© Cancer Australia 2012

OCAB(h)