

# Gynaecological cancers fact sheet

## Foglio informativo Tumori ginecologici

### Cosa sono i tumori ginecologici?

I tumori ginecologici sono tumori del sistema riproduttivo femminile e si verificano quando delle cellule anomale crescono in modo incontrollato.

### Quali sono i diversi tipi di tumore ginecologico?

I tumori ginecologici sono classificati in base all'organo o alla parte del corpo in cui iniziano a svilupparsi, fra cui le ovaie, l'utero, la cervice, la vagina e la vulva.

- **Tumore delle ovaie:** ha origine in una o entrambe le ovaie, una coppia di organi solidi di forma ovale che producono ormoni e ovuli.
- **Tumore uterino:** ha origine nel corpo principale dell'utero, un organo cavo con dimensioni e forma di pera rovesciata. L'utero è l'organo in cui cresce il bambino quando una donna è in stato di gravidanza.
- **Tumore della cervice:** ha origine nella cervice, la parte cilindrica inferiore dell'utero. Il suo bordo superiore è collegato all'utero, mentre quello inferiore è collegato alla vagina.
- **Tumore della vagina:** ha origine nella vagina (chiamata anche il canale neonatale), un canale tubolare di muscoli che si estende dalla cervice fino alla parte esterna degli organi sessuali femminili (vulva).
- **Tumore della vulva:** ha origine nella vulva, la parte esterna dell'apparato riproduttivo femminile. Include l'apertura della vagina, le labbra interne ed esterne (chiamate anche labia minora e labia majora), il clitoride e il pube (un rigonfiamento morbido di tessuto costituito da grassi, al di sopra delle labbra).

Altri tipi di tumori ginecologici includono il tumore delle tube di Falloppio e il tumore della placenta (un tumore correlato con la gravidanza).

### Quali sono i sintomi del tumore ginecologico?

I sintomi di tumori ginecologici dipendono dalla posizione e dimensione del tumore e dalla sua rapidità di crescita. I sintomi che possono essere causati dai tumori ginecologici includono:

- sanguinamento vaginale anomalo o persistente, ad es. sanguinamento successivo alla menopausa o che non faccia parte del ciclo mestruale, sanguinamento dopo l'attività sessuale
- perdite vaginali insolite
- dolore, pressione o disagio addominale
- gonfiore dell'addome
- cambiamenti nelle abitudini di intestino e vescica
- dolore durante l'attività sessuale
- prurito, bruciore o dolore
- rigonfiamenti, ulcere o crescite simili a verruche.



Vi è una serie di altre condizioni mediche che potrebbero causare questi sintomi. Se si riscontra uno di tali sintomi è importante discuterne con un medico.

## Quali sono i fattori di rischio associati ai tumori ginecologici?

Un fattore di rischio è qualsiasi fattore associato a una maggiore possibilità di sviluppare una particolare condizione medica, come il tumore ginecologico. Vi sono diversi tipi di fattori di rischio, alcuni dei quali possono essere modificati e altri no.

Deve essere notato che avere uno o più fattori di rischio non significa che una donna svilupperà un tumore ginecologico. Molte donne hanno almeno un fattore di rischio ma non svilupperanno mai il tumore ginecologico, mentre altre che hanno un tumore ginecologico potrebbero non avere mai avuto alcun fattore di rischio. Anche se una donna con il tumore ginecologico presenta un fattore di rischio, in genere è difficile sapere quanto tale fattore di rischio abbia contribuito allo sviluppo della malattia.

Sebbene le cause dei tumori ginecologici non siano comprese appieno, vi è una serie di fattori associati al rischio di sviluppo di uno o più tipi di tumore ginecologico. Questi fattori di rischio includono:

- età avanzata
- una storia familiare di questi tumori
- mutazioni genetiche identificate
- storia riproduttiva, come eventuali gravidanze
- esposizione agli ormoni, prodotti dal corpo o assunti come farmaci
- esposizione al dietilstilbestrolo (DES) in utero
- infezioni virali come il virus del papilloma umano (HPV)
- fattori legati allo stile di vita, come il fumo e i fattori che conducono a un peso corporeo eccessivo.

## Come vengono diagnosticati i tumori ginecologici?

La diagnosi di tumore ginecologico può includere una serie di test, fra cui:

- esame fisico, incluso un esame del bacino
- un test di screening cervicale
- esami del sangue come il CA125
- possono essere consigliate anche immagini mediche, che possono includere un'ecografia transvaginale (transvaginal ultrasound) o una scansione TAC (CT), una risonanza magnetica (magnetic resonance imaging (MRI)) o una scansione PET
- prelievo di un campione di tessuto (biopsia) per l'esame al microscopio.

## Opzioni terapeutiche

Il trattamento e la terapia per le donne affette da tumori ginecologici vengono in genere offerti da un team di professionisti sanitari, chiamato team multidisciplinare.

Il trattamento per i tumori ginecologici dipende dalla fase e dal tipo di malattia, dalla severità dei sintomi e dallo stato di salute generale della donna. Spesso il trattamento include l'intervento chirurgico per la rimozione della maggior parte possibile del tumore e per determinarne la fase (quanto si è diffuso il tumore). Possono essere utilizzate anche la radioterapia, la chemioterapia e le terapie ormonali.



Sono in corso ricerche per cercare di individuare nuovi metodi di diagnosi e di trattamento di diversi tipi di tumore. Ad alcune donne può essere offerta l'opportunità di partecipare a uno studio clinico per verificare nuovi modi di trattamento del tumore ginecologico.

## Dove trovare assistenza

Spesso le persone si sentono sopraffatte, impaurite, ansiose o turbate dopo aver ricevuto una diagnosi di tumore. Si tratta di emozioni perfettamente normali.

È molto importante disporre di un supporto pratico ed emotivo durante e successivamente alla diagnosi e al trattamento del tumore. Tale assistenza può essere fornita da familiari e amici, professionisti sanitari o servizi di assistenza specializzati.

Inoltre gli State and Territory Cancer Councils (Cancer Council degli stati e dei territori) forniscono informazioni generali sul tumore, nonché informazioni sulle risorse locali e su gruppi di supporto pertinenti.

La Cancer Council Helpline è accessibile ovunque in Australia chiamando il **13 11 20** al costo di una chiamata locale.

Ulteriori informazioni relative all'assistenza si trovano sul sito web di Cancer Australia

[www.canceraustralia.gov.au](http://www.canceraustralia.gov.au)

## Bibliografia

1. National Breast and Ovarian Cancer Centre. Epithelial ovarian cancer. Understanding your diagnosis and treatment. National Breast and Ovarian Cancer Centre, Surry Hills, NSW, 2008. (Tumore delle ovaie epiteliale. Comprensione della diagnosi e del trattamento).
2. Abnormal vaginal bleeding in pre-, peri and post-menopausal women. A diagnostic guide for general practitioners and gynaecologists. Cancer Australia, NSW, 2011. (Sanguinamento vaginale anomalo in donne in pre-, peri e post-menopausa. Una guida diagnostica per i medici di base e i ginecologi).

Sebbene Cancer Australia sviluppi il materiale in base alle migliori evidenze disponibili, le presenti informazioni non intendono sostituirsi alla consulenza di un professionista sanitario indipendente. Cancer Australia declina ogni responsabilità per lesioni, perdite o danni subiti in conseguenza dell'uso o affidamento alle informazioni contenute nel presente documento.

© Cancer Australia 2020.

GYNC 03/20

